



宮崎市立図書館

Life notes Vol.13

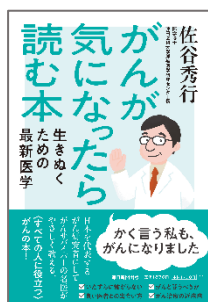
～がんに関すること～

2026年10月～12月

健康・医療情報コーナー

健康・医療情報コーナーでは、健康に関する資料や闘病記を紹介しています。

日々の健康について考えるための参考としてお役立てください。



書名:『がんが気になったら読む本』

著者:佐谷 秀行

出版社:毎日新聞出版 出版年:2025.8

請求記号:494.5/サ(2階)

がんの専門医であり、がん患者でもある著者による、どんな人にでも読んでほしい1冊です。「闘う」「闘わない」も含めたがんとの向き合い方について具体的かつ最新の情報を紹介しています。がんは誰でもなりうる病気ですが、いたずらに怖がる必要はありません。がんが気になった今この時ががんを知る絶好のチャンスです。

書名:『乳がん』

著者:山内 英子

出版社:主婦の友社 出版年:2025.3

請求記号:495.4/ヤ(2階)

日本では年間約9万人の女性が乳がんの診断を受けており、生涯のうち乳がんになる女性は9人に1人といわれているそうです。

本書では、乳腺外科医として日本とアメリカで診療を経験した著者が、病気の特徴や治療法、治療中の生活についてわかりやすく説明しています。



当館は国立がん研究センターの「がん情報ギフト」の設置館です。信頼できるがん情報冊子が閲覧できます。



『前立腺がん』

発行: 国立がん研究センター

がんと診断されたら、まず情報を集めて病気について知り、心構えをすることが大切です。診察を受ける際のポイントやセカンドオピニオンについてのアドバイスなど、受診から診断、治療、経過観察までの流れが把握できる一冊です。

図書館が、特定の治療法をおすすめすることはありません。また、治療法や治療方針など医療上のアドバイスはいたしません。ご自身の症状などは、医師に相談することをおすすめします。

宮崎市立図書館 0985-52-7100



他にも… がんに関する本

※展示期間中は1階 健康・医療情報コーナーにございます。

☐『膵臓がんの何が怖いのか』

著者:本田 五郎 出版社:幻冬舎

出版年:2023.7 請求記号:493.4/ホ(1階新書コーナー)

☐『高齢者とがん』

著者:山口 建 出版社:中央公論新社

出版年 2026.1 請求記号:494.5/ヤ(1階新書コーナー)

☐『がんと戦う食べ物たち』

原著:Richard Béliveau、Denis Gingras

完訳:吉村 悦郎

出版社:第一出版

出版年 2023.7 請求記号:491.6/ビ(2階)

☐『食道がんのすべてがわかる本』

監修:細川 正夫 出版社:講談社

出版年:2024.1 請求記号:493.4/シ(2階)

☐『がん患者さんのための

栄養治療ガイドライン 2025年版』

編集:日本栄養治療学会 出版社:金原出版

出版年:2025.2 請求記号:494.5/ガ(2階)

★読了本の図りリストとしてご利用ください。

保健所展示情報



Memo

.....

.....

.....

.....

.....