



みどりGO!7月号



だんだんと暑さが厳しくなってまいりました。
水分補給をしっかりと行い、楽しい夏をお過ごしください♪



おすすめの本

『すごすぎる天気の本』

荒木健太郎／著 KADOKAWA 451／ア

夏を快適に楽しく過ごすためには、気温や日差し、台風の進路や強さなど、
天気について知ることが重要です！

雲や虹ができる仕組みから、天気予報の用語など、かわいいイラストや写真付きで
わかりやすく解説されています。100種類以上ある雲や雪の結晶の一覧は必見です！



7月6日は“サラダ記念日”です。宮崎で活動されていた詩人の俵万智さんの有名な短歌
をきっかけに生まれました。短歌を楽しんだり、美味しいサラダを食べたりしませんか？

・『花と短歌でめぐる二十四節気花のこよみ』

俵万智／季節の案内人 KADOKAWA 627.9／ハ

・『知識ゼロからの短歌入門』

佐佐木幸綱／監修 「心の花」編集部／著 幻冬舎 911.1／チ

・『老いて歌おう』 伊藤一彦／編集 鉦脈社 911.1／オ

・『ミックスサラダ』 中村奈津子／著 主婦と生活社 596.3／ナ

・『サラダな漬けもの&ピクルス』 村井りんご／著 河出書房新社 596.3／ム

・『体を強くするサラダジュース』 浜内千波／著 日本文芸社 596.7／ハ



青く冷たい海や、アイスやかき氷のひんやりスイーツなど、夏の暑さに負けずに楽しみましょう♪

・『かきごおり』 石津ちひろ／作 植垣歩子／絵 講談社 E／カ

・『ひえひえひんやりツアー』 楠章子／作 あおきひろえ／絵 あかね書房 E／ヒ

・『自然の力で夏をのりきる暮らし術』 農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会 590／シ

・『夏を涼しく！おばあちゃんの知恵袋』 おばあちゃんの知恵袋の会／著 大和出版 590／オ

・『ジェラート、アイスクリーム、シャーベット』 柳瀬久美子／著 主婦の友社 596.6／ヤ

・『おいしいひんやりさっぱりメニュー』 河合真理／著 成美堂出版 596／カ

・『海のゆらぎ』 佐藤秀明／著 ベストセラーズ 748／サ

・『クジラ！大写真集』 越智隆治／著 二見書房 748／オ





新刊案内



(寄贈された本や市立図書館から受け入れた本も含みます)



一般書

【小説】



- 深夜カフェ・ポラリス
秋川滝美／著
アルファポリス F／アキ
- 変な家 2
雨穴／著
飛鳥新社 F／ウケ-2
- 笑う森
荻原浩／著
新潮社 F／オギ
- 帝都争乱
今野敏／著
角川春樹事務所 F／コン
- カフェーの帰り道
嶋津輝／著
東京創元社 F／シマ
- 天使は見えないから、描かない
島本理生／著
新潮社 F／シマ
- 暁星
湊かなえ／著
双葉社 F／ミナ

【その他】



- 捨てられた僕と母猫と奇跡
船ヶ山哲／著
プレジデント社 645.7／フ
- ごはんが楽しみ
井田千秋／著
文藝春秋 726.1／イ
- 独断と偏見
二宮和也／著
集英社 767.8／ニ
- アウト老のすすめ
みうらじゅん／著
文藝春秋 914.6／ミ



児童書



【絵本】

- だいすきライオンさん
ジム・ヘルモア／文
リチャード・ジョーンズ／絵
福本友美子／訳
フレーベル館 E／ダ
- ノラネコぐんだんきしゃぽっぽ
工藤ノリコ／著
白泉社 E／ノ

～宮崎市立図書館からのお知らせ～

【公式】Instagram
では、図書館のイベントや
展示など、様々な情報を
発信しています。



右上のQRコードを読み取って、
ぜひ一度ご覧ください！



令和8年7月1日 発行

宮崎市立図書館 移動図書館担当 上原・湯浅