

Life notes Vol.8

～自分の身体を知る・認知症に関すること～

2025年8月～11月



書名:『脂肪肝と肝臓の病気』

著者:泉 並木

出版社:主婦の友社 出版年:2024.09

請求記号:493.4 /イ(2階)

近年、生活習慣が原因の肝臓病が増えています。過剰飲酒が原因の脂肪肝(肝臓に中性脂肪がたまつた状態)に加えて、食べ過ぎや高血糖症等による脂肪肝が新たに注目されています。この本では、専門医が肝臓の検査、肝臓病の治療法、予防、治療後の生活について解説しています。

肝臓をいたわる生活に役立つ一冊です。

図書館が、特定の治療法をおすすめすることはありません。また、治療法や治療方針など医療上のアドバイスはいたしません。ご自身の症状などは、医師に相談することをおすすめします。

健康・医療情報コーナー

健康・医療情報コーナーでは、健康に関する資料や闘病記を紹介しています。

日々の健康について考えるための参考としてお役立てください。



書名:『マンガ認知症 施設介護編』

著者:ニコ・ニコルソン、佐藤 真一、小島 美里
出版社:筑摩書房

出版年:2024.09

請求記号:493.7 /マ(1階新書)

『マンガ認知症』シリーズは、認知症の祖母を、母と一緒に介護する孫の目線で描かれています。認知症心理学の専門家が登場し、症状、認知症の方が見ている世界について、わかりやすく解説しています。本作は「施設介護」についてどう取り組むかがテーマです。

皆さんも一緒に考えてみませんか？



宮崎市立図書館 0985-52-7100



他にも… 生活習慣病・認知症 に関する本

※展示期間中は1階 健康・医療情報コーナーにございます。

□『認知症が気になるあなたへ』

著者:今田 隆一・阿部 育実・吉田 真理
出版社:新日本出版社 出版年:2024.11
請求記号:493.7/ニ(2階)

□『肥満の科学』

著者:リチャード・J.ジョンソン 出版社:NHK出版
出版年 2024.8 請求記号:493.1 /ジ(2階)

□『病気がわかる健康診断の読み取り方』

出版社:ニュートンプレス NHK出版
出版年 2024.2 請求記号:492.1 /ビ(2階)

□『家族が認知症になった時の 接し方・介護・頼れるサービス』

著者:内門 大丈 出版社:ナツメ社
出版年 2024.2 請求記号:493.7 /カ(2階)

□『気がつけば認知症介護の沼にいた。』

著者:畠江 ちか子 出版社:古書みつけ
出版年:2023.12 請求記号:369.2/ハ(2階)

★読了本のリストとしてご利用ください。

保健所展示情報

栄養の日・やさいの日(8月)の展示の様子



毎月展示を行っています。お立ち寄りください。

Memo

.....
.....
.....
.....