

Life notes Vol.7

～もしものために・・・がんを知る～

2025年6月・7月

健康・医療情報コーナーでは、健康に関する資料や闘病記を紹介しています。

日々の健康について考えるための参考としてお役立てください。



書名:『胃癌「手術後」の不安をなくす
新しい生活術』

監修:佐野武 出版社:主婦と生活社

出版年:2023.11

請求記号:493.4/イ(2階)

がんは、医療の進歩により、「不治の病」とは呼ばれなくなってきました。とはいえ、不安がなくなるわけではありません。そんな不安を軽減し、手術後の見通しも立てることができる情報満載の一冊です。“もしも”の時にも自分らしく生きられるといいですね。

書名:『マンガ がんて死にかけて12年、
元気に働いてます』

著者:たむらようこ マンガ:八谷美幸

出版社:日経 BP 出版年:2021.12

請求記号:健◎916/夕(1階闘病体験記)

1歳児の子育て中に子宮頸がん罹患。闘病を体験した著者の「自分の体験を必要とする誰かに共有したい!」という強い思いから生まれた闘病コミックエッセイ。“がんになって「時間は命」とつくづく感じるようになった”など印象に残る言葉が多く出てきます。



当館は国立がん研究センターの「がん情報ギフト」の設置館です。信頼できるがん情報冊子が閲覧できます。



『診断されたらはじめに見るがんの仕事のQ&A』
発行:国立がん研究センター

「治療と就労の両立に関するアンケート調査」をもとに、がんサバイバーの方々が直面した問題をQ&A形式で紹介しています。治療中も治療後も、自分らしい生き方・働き方をするためのヒントになる一冊です。

図書館が、特定の治療法をおすすめすることはありません。また、治療法や治療方針など医療上のアドバイスはいたしません。ご自身の症状などは、医師に相談することをおすすめします。

宮崎市立図書館 0985-52-7100



他にも… がんに関する本

※展示期間中は1階 健康・医療情報コーナーにあります。

- 『がんになってわかった
お金と人生の本質』
著者:山崎元 出版社:朝日新聞出版
出版年:2024.7 請求記号:⑦916/ヤ(1階闘病体験)
- 『がん「エセ医療」の罠』
著者:岩澤倫彦 出版:文藝春秋
出版年:2024.5 請求記号:494.5/イ(1階新書)
- 『大腸がん治療大全』
監修:高橋慶一 出版社:講談社
出版年 2023.1 請求記号:493.4/ダ(2階)
- 『5度のがんを生き延びる技術』
著者:高山知朗 出版社:幻冬舎
出版年 2024.10 請求記号:494.5/タ(2階)
- 『もしも突然、
がんを告知されたとしたら。』
著者:樋野興夫 出版社:東洋経済新報社
出版年:2023.5 請求記号:494.5/ヒ(2階)

★読了本のリストとしてご利用ください。

保健所展示情報



毎月展示を行っています。お立ち寄りください。

Memo

.....

.....

.....

.....

.....