

みどりGO! 8月号



蒸し暑い日が続いています。クーラーや扇風機などを適切に使用し、小まめな水分・塩分補給を忘れず、体調管理に十分お気を付けてください!

おすすめの本

『親子のための地震イツモノート』

地震イツモプロジェクト／編 寄藤文平／絵 ポプラ社 369／オ

昨年の8月8日に、最大震度6弱の日向灘地震が起きました。南海トラフ巨大地震が心配されているように、地震はいつ起こってもおかしくありません。パニックになると、どんなにきちんと備えていても動けないことがあります。「“いつも”していることが“もしも”のときに役に立つ!」をキーワードに、家族で防災計画を見直してみませんか?

8月15日は終戦の日です。今年は戦後80年ですが、ロシアとウクライナ、イスラエルとイランなど、戦争のニュースは尽きません。戦争をテーマにした小説・絵本を読んで、平和について考えてみませんか?

- ・『コイコワレ』 乾ルカ／著 中央公論新社 F／イヌ
- ・『血の歌』 なかにし礼／著 毎日新聞出版 F／ナカ
- ・『隠れた花』 パール・バック／著 小林政子／訳 国書刊行会 933／バ
- ・『焼けあとのちかい』 半藤一利／文 塚本やすし／絵 大月書店 E／ヤ
- ・『さよならジャンボ』 やなせたかし／作・絵 フレーベル館 E／サ
- ・『戦争をやめた人たち』 鈴木まもる／文・絵 あすなる書房 E／セ

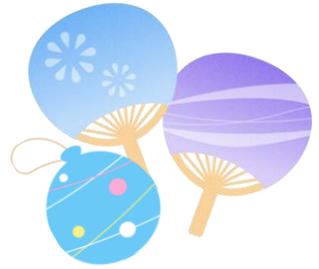
気温が高く、日差しも強い宮崎の夏は、外で活動するのは暑くて大変です…。夏バテを防ぐためにも、運動不足には注意していききたいですね!

- ・『高齢者が元気になるレクリエーション』
三瓶あづさ／著 土井剛彦／監修 日本文芸社 369.2／サ
- ・『遊びリテーション大全集』 土居新幸／編著 三好春樹／監修 講談社 369.2／ド
- ・『70歳からの筋トレ&ストレッチ』 大淵修一／編著 法研 493.1／オ
- ・『はじめてのやせ筋トレ』 とがわ愛／著 坂井建雄／監修 KADOKAWA 595.6／ト
- ・『かんたん!ながらストレッチ』 田村 英司／編著 同友館 781／夕
- ・『New!いちばんたのしいレクリエーションゲーム』 小山混／著 主婦の友社 781.9／コ





新刊案内



(寄贈された本や市立図書館から受け入れた本も含みます)

一般書

【小説】

- カフネ
阿部暁子／著
講談社 F／アベ
- 小鳥とリムジン
小川糸／著
ポプラ社 F／オガ
- 病葉草紙
京極夏彦／著
文藝春秋 F／キョ
- 契り橋
高田郁／著
角川春樹事務所 F／タカ-1
- 守護者の傷
堂場瞬一／著
KADOKAWA F／ドウ
- 作家刑事毒島の暴言
中山七里／著
幻冬舎 F／ナカ
- 君を守ろうとする猫の話
夏川草介／著
小学館 F／ナツ
- てんげんつう
畠中恵／著
新潮社 F／ハタ
- 平家物語
林真理子／著
小学館 F／ハヤ
- 偽りの捜査線
誉田哲也／著
文藝春秋 F／ホン
- 終活シェアハウス
御木本あかり／著
小学館 F／ミキ

【その他】

- 書店員は見た!
森田めぐみ／著
大和書房 024／モ
- アドラー博士に学ぶ悩まないコツ
植西聰／著
ロングセラーズ 140／ウ
- 福祉の仕事・資格ガイドブック 2025
宮崎県社会福祉協議会
宮崎県福祉人材センター 369／フ-25
- 祖母姫、ロンドンへ行く!
榎野道流／著
小学館 915.6／フ

児童書

【絵本】

- だるまさんの
かがくいひろし／さく
ブロンズ新社 E／ダ
- もうじきたべられるぼく
はせがわゆうじ／作
中央公論新社 E／モ

～宮崎市立図書館からのお知らせ～

【公式】Instagram
では、図書館のイベントや
展示など、様々な情報を
発信しています。



右上のQRコードを読み取って、
ぜひ一度ご覧ください！

