

ライフ ノーツ

Life notes Vol.4

～性に関すること～

2024年12月・2025年1月

宮崎市立図書館

健康・医療情報コーナー

健康・医療情報コーナーでは、健康に関する資料や闘病記を紹介しています。

日々の健康について考えるための参考としてお役立てください。



書名:『マンガでわかる

子どもと一緒に楽しく学ぶ性教育』

著者:遠見 才希子 マンガ:荻並 トシコ

出版社:ナツメ社 出版年:2023.2

請求記号:367.9/エ(2階)

子どもに「性」のことを伝える際のポイントが、分かりやすく解説されています。また、性教育に関する悩みや相談に産婦人科医の著者がQ&A形式で答えてくれ、親子で性について話す参考になる一冊です。

書名:『ざくろちゃん、はじめまして』

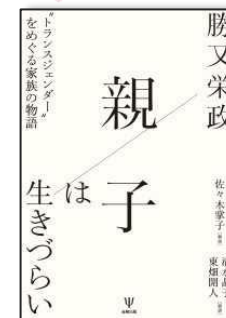
著者:藤崎 彩織 出版社:水鈴社

出版年:2023.4

請求記号:764.7/フ(1階)

この本は、バンド内で唯一の女性として活躍するSEKAI NO OWARIのSaoriが、妊娠から産後までを振り返る奮闘記です。働きながらの苦悩や、自身でコントロールできなくなる心と体のこと、パートナーとの関係性…

あなたはこの本を読んだ後、何を思うのでしょうか？



書名:『親子は生きづらい』

著者:勝又 栄政 出版社:金剛出版

出版年:2022.12

請求記号:367.9/カ(2階)

トランスジェンダーである著者の日記を元に、幼少期からの苦悩や葛藤を綴った自叙伝。

それをそばで見ていた母の手記や専門家の解説なども盛り込まれおり、様々な視点からトランスジェンダーを知ることができる一冊です。

図書館が、特定の治療法をおすすめすることはありません。また、治療法や治療方針など医療上のアドバイスはいたしません。ご自身の症状などは、医師に相談することをおすすめします。

宮崎市立図書館 0985-52-7100



他にも…性に関する本

※展示期間中は1階 健康・医療情報コーナーにございます。

☐『女性の体のきほん』

監修:稲葉 可奈子 出版社:ナツメ社
出版年:2024.1 請求記号:495/ジ(2階)

☐『発達が気になる子の性の話』

監修:伊藤 修毅 出版社:講談社
出版年 2023.1 請求記号:378.8 /ハ(2階青少年)

☐『56歳で初めて父に、45歳で初めて母になりました』

著者:中本 裕己 出版社:ワニ・プラス
出版年 2022.12 請求記号:598.2 /ナ(2階)

☐『元女子、現男子。』

著者:木本 奏太 出版社:KADOKAWA
出版年:2022.3 請求記号:916/キ(1階健康)

☐『これだけは知っておきたい 「性病」の症状と予防法』

著者:蓮池 林太郎 出版社:セルバ出版
出版年:2022.1 請求記号:494.9/ハ(2階)

★読了本の☒リストとしてご利用ください。

保健所展示情報

12/1～「世界エイズデー」展示の様子

毎月展示を行っています。お立ち寄りください。



Memo

.....

.....

.....

.....

.....