

Be ambitious

「ヤングアダルト」とは…

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことを指します。

(最近では大学生あたりまでを含む)

13歳からのアート思考 「自分だけの答え」が見つかる

末永 幸歩／著
ダイヤモンド社
2020.02



IT エンジニア本大賞

ビジネス

141.5

ス

美術教師である著者が、自身が行った授業をベースに、自分なりの答えを見つけだす考え方を教えてください。進路に迷ったときにも役立つのではないのでしょうか。

13歳からのきみへ スヌーピーの自分らしく生きることば

チャールズ・M.シュルツ／原著
谷川 俊太郎／訳 永井 玲衣／文
世界文化社
2024.05



159.7

ジ

個性豊かなキャラクターたちが自分らしく生きる姿を描いた漫画「ピーナッツ」。その中から、様々な悩みを抱える多感な時期に心が軽くなるような言葉を抜粋し、紹介しています。キャラクターたちの言葉から、自分らしく生きるとは何かを見つけてみてください。

「自分を知る」 ～何に興味がありますか～

令和6年10月～令和7年1月のテーマ



「好き！」の先にある未来 わたしたちの理系進路選択 (岩波ジュニアスタートブックス)

加藤 美砂子／編著
岩波書店
2024.02



407

カ

「食に興味があった」「生き物好きが高じて」「ゼニゴケに衝撃を受けて」など、ちょっとした興味から理系進路を選択した先輩方のお話です。「好き！」の先にある自分の未来を思い描いてみませんか？

みんな自分らしくいるための はじめてのLGBT (ちくまプリマー新書)

遠藤 まめた／著
筑摩書房
2021.06



367.9

エ

トランスジェンダー当事者である著者が、性で悩む人に向けて自分らしく生きていくにはどうしたらよいのか、事例を交えて記述しています。性について、見直すきっかけをくれる1冊です。

進路の悩みは読書で解決！

将来について、何をどう決めたら良いのか分からない、そんな時、生き方や進路について書かれた本はいかがでしょうか。

「いろんな答えがあっていい！」そんな本を紹介します。



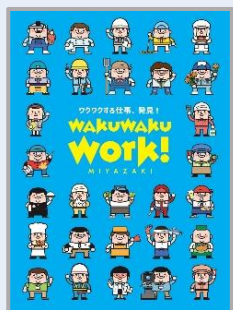
WAKUWAKUwork! MIYAZAKI

宮崎県企業ガイドブック

宮崎県商工観光労働部

雇用労働政策課

2022.12



ビジネス

335

ワ

宮崎県刊行の県内200社の情報を掲載した企業紹介ガイドブックです。企業の概要やアピールポイント、実際に働いている人からのメッセージなどが掲載されています。地元どんな企業があるのか知ることできる1冊です。



学習お役立ちブック



アメリカの中学生が学んでいる
14歳からの世界史

ワークマンパブリッシング／著
千葉 敏生／訳
ダイヤモンド社
2022.03



209

ア

オールカラーのイラスト&手書きノート式のデザインで見やすく、世界史に必要な知識がぎっしりとつまった1冊です。分かりやすい解説で、世界史が苦手という方にもおすすめです。

新刊案内

『13歳からの自分の心を守る練習』

谷本 恵美／著 PHP 研究所 146.8/タ

『身近な生きもの捕まえ方&飼い方 上手に育てて、長生きさせる！』

佐々木 浩之／写真・文 電波社 480.7/サ

『いちばんやさしい「推しぬい」づくりかた BOOK』

ぴよぴっこ／監修 メイツユニバーサルコンテンツ ラ/594.9/イ

『レーエンデの歩き方』『レーエンデ国物語』公式ガイドブック』

多崎 礼／原作 講談社 ファ⑪/F/タサ

『彼女が生きてる世界線！』

中田 永一／著 ポプラ社 F/ナカ



お知らせ

宮崎市立図書館では、青少年向けワークショップ「**豆本づくりで推し活しよう！**」「**世界に一つの“推しおり”づくり！**」を不定期で開催しています。次回開催日などの詳しい情報はホームページやInstagram、館内のポスターで告知していますので、そちらをご確認ください。
事前申し込みは不要です。是非お気軽にご参加ください。



「豆本づくりで推し活しよう！」



好きな絵柄を選んで、4cmほどの小さな本「豆本」を作ります。

「世界に一つの“推しおり”づくり！」



型に好きな絵柄を貼り付け、自分だけの「しおり」を作ります。

😊 皆様のご参加をお待ちしております。

宮崎市立図書館

〒880-0930 宮崎市花山手東3丁目25番地3

TEL (0985) 52-7100

ホームページ <http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>

