

Be ambitious! 宮崎市立図書館

図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

平成30年度  
6月～9月のテーマ

# 探究



新しい何かをみつけよう

## 君の知らない物語の世界へ!

今すぐ読みたい!

10代のためのYAブックガイド150! 2

金原 瑞人 / 監修  
ひこ・田中 / 監修  
ポプラ社



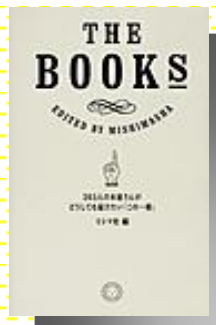
青少年  
019.5  
1-2

2011～2017年に出版された本のなかから本のプロが10代のために選びぬいたとっておきを紹介! 10代はもちろん大人の方まで楽しめます。日常を描いた物語やファンタジー、詩集など様々なジャンルを掲載しています。本選びの参考にいかがでしょうか?

THE BOOKS

365人の本屋さんがどうしても届けたい「この一冊」

シマ社 / 編  
シマ社



一般  
019  
ザ

全国の書店員それぞれが、心からおすすめる一冊です。本を読むのが苦手なあなたもぜひこれを機に自分の好きな本を見つけてみませんか? きっとあなたも読みたくなる!

## 未来の働き方を考えよう!

図解働き方

「なぜ働くのか」「いかに働くのか」

稲盛 和夫 / 著  
三笠書房



青少年  
159  
1

働く事について深く考えたことはありますか? この本ではなぜ働くのか、働くための心構えなど、今後仕事をしていく上でヒントになるような事が書かれています。今のうちから仕事の取り組み方など、考えてみてはいかがでしょうか?

しあわせに働ける社会へ

竹信三恵子 / 著  
岩波書店



青少年  
366  
2

アルバイト、パート、派遣社員、正社員など、いろいろな雇用形態がありますが、将来どのような働き方をしたいか考えた事がありますか? この本では働く上で必要な労働政策や制度などをわかりやすく説明しています。

## やればできる!!

なるほど! 合格勉強術 宇都出雅巳 / 著  
あなたの夢、かなえます 実務教育出版



青少年  
379.7  
ウ

50の項目で、実践的で分かりやすく、勉強に対するモチベーションをあげてくれます。勉強するのになかなかやる気がでなかったり、勉強するのが苦しく悩んでいる人にピッタリの本です。

やる気を出したい人成績を上げたい人のための中学の勉強のトリセツ

梁川 由香 / 著  
学研プラス



青少年  
375  
ヤ

中学生になると勉強も難しくなり、部活との両立で悩んでいる人も多いと思います。この本は、正しい勉強のやり方など漫画と共に分かりやすく解説しており、中学生なら誰でも役立つ内容となっています。やる気を出したい! 成績を上げたい! という人は必読です。

# さあ、はじめの一步を踏み出そう!



## 自分を探すな

日本チームプロジェクト/著  
いろは出版



青少年  
377.9  
➡

大学生15人が、「何かに挑戦しよう!」と、様々なきっかけで一步を踏み出した実話です。突っ走っていった人もいれば、一回振り出しに戻った人、なかなか前に進まなかった人等、道のりも様々です。一步ずつ足跡を残していくことで一つの道ができていき自分が投影されていくことに気づかされる、パワー溢れる本です。

## よのなかを変える技術 14歳からのソーシャルデザイン入門

今一生/著  
河出書房新社



青少年  
360  
➡

身の回りにいる苦しみ困っている人に対して、どのように受け止め行動していったらいいのでしょうか。「一人の力ではどうにもならないことでも、みんなで考えて動いていくと、社会がこんなに変わっていくよ!」その方法を一緒に考える本です。困っている人の気持ちに寄り添うことからスタートします。

# 趣味から広げよう!!

## 短歌は最強アイテム 高校生活の悩みに効きます

千葉 聡/著  
岩波書店



青少年  
370  
➡

たった31音の文字だからこそ、伝えられることがある。高校の国語教師が生徒たちとっしょに、友人関係や部活など、様々な高校生活の悩みを短歌で解決!

## 「好き」をつらぬこう ヨーヨー世界チャンピオンの挑戦

BLACK/著  
PHP研究所



青少年  
779.7  
➡

不器用で苦手なことがたくさんあった。それでも、自分の「好き」を見つけることで、努力を重ね、世界チャンピオンへ!あなたの「好き」を「夢」にしてみませんか?

# その他こんな本もいかがでしょうか?

『金原瑞人<監修>による12歳からの読書案内 多感な時期に読みたい100冊』

金原 瑞人/監修 すばる舎 019.5/カ(青少年)

『かがくが好きになる絵本100 絵本×実験・工作で好奇心の扉をひらく!』

科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」/著 幻冬舎 403/ホ(子ども)

『片山正通教授の「未来」の「仕事」のつくり方』 片山 正通/著 マガジンハウス 281/カ(青少年)

『社会人1年目の君に ビジネスパーソンに必要な50の鉄則』 佐々木 常夫/著 宝島社 159/サ(青少年)

『大迫力!写真と絵でわかる日本史 大判ビジュアル図解』 橋場日月/著 西東社 210.1/ハ(青少年)

『マンガでわかる源氏物語』 砂崎良/著 上原作和/監修 池田書店 913.3/サ(青少年)

『マザーテレサ愛の花束 身近な小さなことに誠実に、親切に』

中井俊巳/著 PHPエディターズ・グループ 198.2/テ(2階)

『国際ボランティアガイド』 パックストン美登利/著 ジャパンタイムズ 333/バ(青少年)

『高校生のためのゲームで考える人工知能』

三宅陽一郎/著 山本貴光/著 ちくまプリマー新書 007.1/ミ(青少年)

『調べるって楽しい! インターネットに情報源を探す』 大串夏身/著 青弓社 007.5/オ(1階)



## 「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3

宮崎市立図書館

TEL0985-52-7100

NPO 法人 MCL ボランティア

TEL0985-63-5750

宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>