

# Be ambitious!

宮崎市立図書館

## 図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

平成29年度  
10月~1月のテーマ

# 日本のこと、世界のこと



あなたの飛びだす世界を知ろう

## 「わたし」をとりまく「世界」



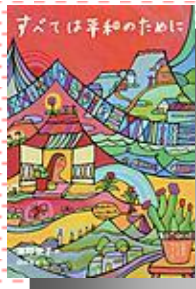
### 国ってなんだろう? 早尾貴紀 / 著 あなたと考えたい「私と国」の関係 平凡社



青少年  
311  
ハ

民族問題や戦争などを研究する著者が、歴史をひもときながら、「国」とは一体何なのかを探っていく、一見難しそうだけれども読みやすい一冊。読み終えたとき、あなたの思う「国」と「自分」が変わるかも…?

### すべては平和のために 濱野京子 / 著 新日本出版社



子ども  
913  
ハ

舞台は近未来。高校生・和菜は内紛の調停員としてアイロナ共和国に派遣されることになった。平和な国の裕福な家に生まれた和菜が、停戦中のアイロナで見たものは…?これからの「世界」について考えたい小説です。

## 自分が一番輝ける場所へ

### 虹色のチョーク 小松成美 / 著 働く幸せを実現した町工場の奇跡 幻冬舎



一般  
589.7  
コ

社員の七割が知的障がい者である町工場を描いた感動のノンフィクション。彼らが作るのは、虹色のチョーク。業界1位を誇るその秘訣とは…!

### 日本の給料&職業図鑑 給料BANK / 著 宝島社



青少年  
366.4  
ニ

料理人、酪農家、産婦人科、現場監督など人気のある職業を豪華なイラストで紹介!あなたの得意なことをどんな仕事で活かせることができるか、チェックしてみよう!

## 深く知れば楽しくなる

### 身近な疑問がスッキリわかる 瀧澤美奈子 / 監修 理系の知識 青春出版社



青少年  
404  
三

お風呂場で歌を歌うとちょっと上手く聞こえませんか?実は、それには理由があるのです。他にも、日常生活で誰もが考える様々な《なぜ?》に科学的に答えてくれる1冊です。

### ときめき百人一首 小池昌代 / 著 河出書房新社



青少年  
911.1  
四

皆さんは学校で百人一首を覚えるのは大変でしたか?暗記するだけではすぐ忘れてしまいますが、この本を読めば、詠み手がどんな思いで歌を詠んだのかがよく分かるので、面白くてきっと忘れられなくなります。

# 社会の今を考えよう

10代からの情報キャッチボール入門 下村健一／著  
使えるメディア・リテラシー 岩波書店



青少年  
361.4  
➡

1日の中でメディアと接する時間はどれくらい? スマホやインターネットの普及でメディアと接する時間が増えています。この情報正しいの?と思った時に読んで欲しい一冊です。

池上彰の世界の見方 池上彰／著  
15歳に語る現代世界の最前線 小学館



青少年  
302  
➡

「世界を見る」といってもどう見たらいいのかわかりませんよね。この本では「地図」「お金」「宗教」「資源」「文化」「情報」の6つのテーマで世界の事を考えています。あなたなりの「世界の見方」をみつけてみてはいかがでしょうか?

## 新しいことにチャレンジしよう!

強い体をつくる部活ごはん 明治スポーツ栄養  
マーケティング部／監修  
練習が身につく! 試合で実力が発揮できる! 文化出版局



青少年  
780.1  
➡

部活で活躍するためには、どのような食事をとればいいのか、3つのタイプに分け説明されています。自分の体を知って最大限の力を発揮しよう!

知識ゼロからの書道入門 武田双雲／著  
幻冬舎



青少年  
728  
➡

アートとして書道を始め人も増えてきました。道具の説明や、筆の持ち方など、写真を交えて紹介しています。肩の力を抜いて文字を書くおもしろさを体験してみてもいかがでしょうか?

## その他こんな本もいかがでしょうか?

- 『恋の相手は女の子』 室井舞花／著 岩波書店 367.9/ム(青少年)
- 『世界は広く、美しい 地球をつなぐ色 青』 長倉洋海／写真・文 新日本出版社 748/ナ(一般・1階)
- 『心にのこるオリンピック・パラリンピックの読みもの 1』 大野益弘／監修 学校図書 780/コ-1(子ども)
- 『なんとなく会社に行くだけの人生を送りたくないあなたへ。』 渡邊賢太郎／著 ポプラ社 159/ワ(一般・2階)
- 『図解でよくわかる地政学のきほん』 荒巻豊志／監修 誠文堂新光社 312.9/ス\*(青少年)
- 『中学一冊目の参考書』 船登惟希／著 KADOKAWA 375/フ(青少年)
- 『こらからの僕らの働き方』 横石崇／編 早川書房 366.2/コ(青少年)
- 『経済のニュースが面白いほどスッキリわかる本』 村中和之／著 KADOKAWA 330/ム(青少年)
- 『チャノユ!』 冬川智子／著 淡交社 791/フ(青少年)
- 『落語が教えてくれること』 柳家花緑／著 講談社 779.1/ヤ(青少年)



「ヤングアダルト」とは・・・  
図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。  
(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3  
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100  
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750  
宮崎市立図書館のホームページ  
<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>