

# Be ambitious!

宮崎市立図書館

図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

平成27年  
3~5月のテーマ

# 出発!



## 目標は何ですか?



## 未来の自分の可能性をひろげて

### たんぽぽ

植村利夫/文  
網中いづる/絵  
講談社

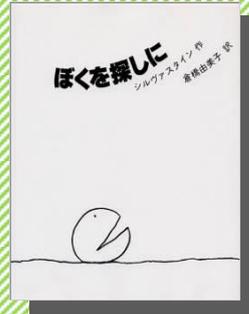


子ども  
E  
夕

たんぽぽの綿毛が飛びたつ様子を、子どもたちの旅立ちに重ね合わせています。

### ぼくを探しに

シェル・シルヴァスタイン/作  
倉橋由美子/訳  
講談社



青少年  
726.5  
シ

一本の線で描かれている丸い物体ですが、表情もきちんとわかります。絵を楽しみながら、自分に置き換えてカケラを探しに出発してみてもどうでしょうか。

## 未来のために今、学ぼう!

### 文系?理系? 人生を豊かにするヒント

志村史夫/著  
筑摩書房

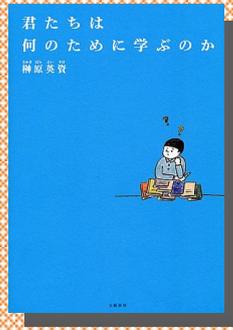


青少年  
159  
シ

試験の成績で自分を決めつけてしまうのはもったいない!得意・不得意の枠にとらわれず、どんなことにも興味をもって学ぶことが、人生を豊かにしてくれます。その視野の広げ方を教えてくれる一冊です。

### 君たちは 何のために学ぶのか

榊原英資/著  
文藝春秋



青少年  
159.7  
サ

「学ぶ」ということにはどんな意味があるのか、どう活かすことができるのか。世界の変化や日本の立ち位置がわかりやすく説明され、将来のための「学び」の本質を考えさせられます。

## 違った視線でチャレンジ!

### 日本人なら知っておきたい日本文学 ヤマトタケルから兼好まで、 人物で読む古典

蛇蔵/著  
海野凧子/著  
幻冬舎



青少年  
910.2  
ヘ

古典で有名なあの人も、この人も、授業で学んで知っている...と思いきや意外と知らないことばかり。清少納言は昼間イチャつくブサイクカップルにむかついていた!?紫式部は頭のよさを隠すのに必死だった!?古典作家を身近に感じる一冊です。

### 世界はいっしょにまわってる ヨコ軸でつなぐ日本史と世界史

稲田雅子/文  
池上彰/監修  
小学館



青少年  
210.1  
イ

学校では、別々に習う日本史と世界史を並べてみると...西南戦争勃発と蓄音機の発明は、同じ1877年だった!?西郷隆盛とエジソンは、同時代の人だった!?面白いエピソードから、時代の共通性や世界の動きの違いが見えてきます。この本で、きっとあなたも歴史のとりこになるはず。

# ボランティア。体験して自分を変えよう！

僕たちは  
世界を変えることができない。

葉田甲太/著  
小学館

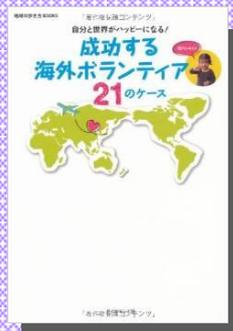


青少年  
333.8  
ハ

彼は、医学部に通うごく普通の大学生。ある日、ふと目にした一枚のリーフレットが、彼の人生観を大きく変えていきます。カンボジアに小学校を建てようと一念発起した彼の体験が日記風に書かれていて読みやすいです。

成功する海外ボランティア21のケース  
自分と世界がハッピーになる！

「地球の歩き方」編集室(海外ボランティアデスク)/著作編集  
ダイヤモンド・ビッグ社



青少年  
369  
セ

「地球の歩き方」が、10年にわたり海外ボランティアを募集して、2万人を超える参加者と現地の人々をつないできた経験を、21のケースにまとめた一冊。これから、ボランティアに挑戦しようとしている人必見です。

## リフレッシュ&ステップアップ！

かんたん！サバイバルごはん  
カセットコンロ1台で作れる

エフエム仙台がサバイバル  
テスト実行委員会/編  
扶桑社



青少年  
369.3  
カ

カセットコンロ一台あれば作れちゃう、簡単料理をご紹介します。ご飯ものからお菓子まで、家にある材料で作れるのも魅力的です。お夜食や気分転換に、料理を作ってほっと一息ついてみては？

宇宙授業

中川人司/著  
サンクチュアリ・パブリッシング



青少年  
440  
ナ

「どこからどこまでが空で、どこからが宇宙なのか」「なぜ空は青いのか」「宇宙人はいるのか」など、宇宙についての素朴な疑問はたくさんあります。そんな宇宙のことを少しでも知って空を見上げてみると今までとは違ったものが見えてくるかもしれません。

## その他こんな本もいかがでしょうか

- 『さくら、ひかる。』 小森香折/作 木内達朗/絵 BL出版 913/コ(子ども)
- 『おとなになる本』 パット・パルマー/原作 eqPress/編訳 広瀬弦/画 径書房 159/パ(青少年)
- 『18歳のハローワーク』 18歳のハローワーク制作プロジェクト/編著 ゴマブックス 366.2/ジ(青少年)
- 『高1からの進路教室』 渡邊洋一/著 幻冬舎メディアコンサルティング 376.8/ワ(青少年)
- 『数学ガール』 結城浩/著 ソフトバンククリエイティブ 410.4/ユ(青少年)
- 『あたりまえだけどなかなかできない勉強のルール』 西口正/著 明日香出版社 375/ニ(青少年)
- 『ボランティアまるごとガイド 参加のしかた・活動のすべて』 安藤雄太/監修 ミネルヴァ書房 369/ボ(2F)
- 『Q&Aでわかる！ はじめてのスポーツボランティア 3 どうしたら参加できる？』 こどもくらぶ/編 日本スポーツボランティアネットワーク/監修 ベースボール・マガジン社 780/キー3(子ども)
- 『図説\*世界の七不思議』 ラッセル・アッシュ/著 リチャード・ボンソン/イラスト 吉岡晶子/訳 東京書籍 209.3/ア(青少年)
- 『そのときあの人はいくつ？ 何歳でも歴史はつくれる』 稲田雅子/文 クー/絵 池上彰/監修 小学館 280/イ(青少年)



### 「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3  
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100  
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750  
宮崎市立図書館のホームページ  
<http://www.lib.city.miyazaki.miyazaki.jp>