

Be ambitious!

図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

平成26年
3~5月のテーマ

♥ 新緑の中のスタート! ♥ になりたい自分を探してみよう

新しい季節、本を読もう!

本を味方につける本
自分が変わる読書術

永江朗 / 著
河出書房新社



青少年
019
ナ

「本さえあれば、なんとか生きていける。でも、本だけが世界じゃない。」と語る著者。本を自分の味方につけて、豊かな人生おくりませんか!

明日につづくリズム

八束澄子 / 著
ポプラ社



青少年
F
ヤツ

瀬戸内海にうかぶ島、因島を舞台に、進路について思い悩む中学3年生の千波。家族、友情、将来、ふるさとへ思いをめぐらせながら、大人への一歩を踏みだしていく少女

かっこいい大人になるために

論語が教える人生の知恵
今も昔も大切なこと

佐久協 / 監修
PHP研究所



青少年
123.8
ロ

「論語」と聞けば、難しいイメージがありますが、イラスト入りでわかりやすい説明付きのこの本なら、あなたもきっと「論語」のファンにはるはず。見開き1ページ、簡潔な説明付きで、

13歳からのシンプルな生き方哲学
Part2

船井幸雄 / 著
マガジンハウス



青少年
159.5
フ

「ありがとう」「ごめんね」が素直に言える人ってかっこいい! そんな人を見ると自分もかっこいい大人になりたいと思うはず。そんな人におすすめの一冊です。

気持ちを新たに

だいじょうぶ!
可能性は無限大

下川香苗 / 著
ポプラ社



140
シ

自分が何をやりたいのか、何をしたらよいかわからない時があっても、まずはチャレンジ! あせらず、ゆっくり将来をさがしてみてはいかがでしょう。

キミが勉強する理由
藤原先生の心に響く授業

藤原和博 / 著
朝日新聞出版



159
フ

勉強するには、遊ぶ事も大切。勉強と遊びに、深い関係がある事がわかりやすく書かれてあります。「勉強が楽しくなる方法」をぜひ、参考にしてください。

前向きに！夢に向かって行動しよう

心は前を向いている

串崎真志／著
岩波書店



青少年
140
ク

最近の研究によれば、脳の基本設計は‘前向き’にできているとか。信頼、錯覚、がまん、悲しみなど、キーワードごとに心の向きの解説がされています。さて、後ろ向きの感

なんにもないけどやってみた

栗山さやか／著
岩波書店



青少年
302.4
ク

茶髪でギャングロ。元、渋谷109のショップ店員が旅に出た。たまたま立ち寄ったアフリカの医療施設で HIV、風土病、末期がん、貧困に苦しむ若い女性たちに出会った。その時、彼女のとった行動は？

知らない世界を見てみよう！

15歳の寺子屋 森をつくる

C・Wニコル／著
講談社



青少年
652
二

子どものころあこがれた日本で、ニコルさんは現在懸命に森づくりに取り組んでいます。美しい日本の森のため、自然や人と真剣に向き合う姿はとてもたくましく、一生懸命生きる事のすばらしさも教

古事記でめぐると利益満点の旅 開運！神社さんぽ

上大岡トキフクモの隊／著
アース・スター・エンターテインメント



175.9
カ

神社のお参りに役立つガイドブック。日本の神社をユニークなイラストつきで紹介。宮崎の神社、パワースポットものっているので、この本を片手に出

その他こんな本もいかがでしょうか

- 『カセットコンロ1台で作れる かんたん！ サバイバルごはん』 エフエム仙台「サバ・メン＊コンテスト」実行委員会/編 扶桑社 369.3/カ(青少年)
- 『高校生活 100 のアドバイス』 東海林明/著 岩波書店 376.4/シ(青少年)
- 『一生モノの勉強法』 鎌田浩毅/著 東洋経済新報社 379.7/カ
- 『知識ゼロからの野草図鑑』 高橋秀男ネイチャー・プロ編集室/編 平野隆久/写真 幻冬舎 470/ネ
- 『家をでる日のために』 辰巳渚/著 リヨン社 590/タ(青少年)
- 『また会いたい！と思われる自己紹介のルール』 田中省三/著 中経出版 809.4/タ
- 『ぼくのそらをさがしに』 神岡学/著 大和書房 911.5/カ(青少年)
- 『わたしは目で話します』 たかおまゆみ/著 偕成社 916/タ
- 『ボランティアバスで行こう！』 友井羊/著 宝島社 F/トモ(青少年)
- 『サッカーボーイズ 14 歳蝉時雨のグラウンド』 はらだみずき/著 角川書店 F/ハラ(青少年)



「ヤングアダルト」とは…

図書館では主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。
(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ
<http://www.lib.city.miyazaki.miyazaki.jp>