

Be ambitious!

図書館員が選ぶ
ヤングアダルトにオススメの本

令和5年2月
~令和5年5月の
テーマ

「明日への一歩」

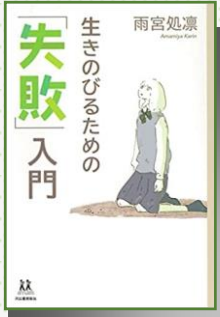
自分探しの旅へ

きっかけは本!

宮崎市立図書館



生きのびるための「失敗」入門 雨宮 処凛^{かりん} / 著
河出書房新社



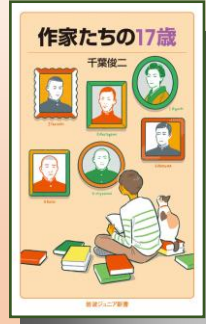
青少年

159.7

ア

「失敗のない人生なんてない」と、よく言われますが、実際に大人の失敗談を聞いたことがありますか？この本には、失敗をしたけれど、しっかり前向きに生きている、失敗を糧にした人生談がたくさん出てきます。

作家たちの17歳 千葉 俊二 / 著
岩波書店



青少年

910.2

チ

「文豪」と呼ばれる太宰治・芥川龍之介・谷崎潤一郎・樋口一葉・宮澤賢治、彼らは17歳の時に何を考え、何をなそうとしていたのか？当時の日記や創作の言葉から、10代の悩みや恋、将来の夢を解き明かします。

自分のペースで

俳句部、はじめました 神野 紗希 / 著
岩波書店
さくら咲く一度っきりの今を詠む



青少年

911.3

コ

四季折々の風景や出来事を目にしてわき立つ感情を、五・七・五の十七音で表す俳句。十代で俳句に魅了され、俳人となった著者が、その魅力と作り方を伝授する一冊。ありきたりな風景も俳句にしてみると、いつもと違って見えてくるかもしれません。

今日も嫌がらせ弁当 ttkk (Kaori) / 著
三オブックス
反抗期ムスメに向けた
キャラ弁ママの逆襲



2階

596.4

テ

学校という荒波に果敢に挑み、時には母への反抗的な態度でうっ憤を晴らし、朝は意地でも起きない(ように思える)ムスメ。気難しい思春期ムスメに、愛を込めて贈る母のお弁当。「あなたのこと見てますよ。」というメッセージが嬉しい1冊。



自分を癒す趣味をみつけよう

正しい目玉焼きの作り方 森下 えみこ / イラスト
毎田 祥子 / 監修 井出 杏海 / 監修
木村 由依 / 監修 クライムキ / 監修
河出書房新社



青少年

590

ホ

料理に洗濯、掃除など日常生活をおくるうえで、避けては通れない家事。実はあまり得意じゃないという方も多いのでは？本書では基礎から応用まで、漫画と文章を交えながらわかりやすく解説しています。家事がやや苦手な、あなたのための家庭科の教科書です。

なんとな〜く物理 ネコザメ タカシ / 著
摂待 力生 / 監修
永岡書店



青少年

420

ネ

「物理学」は難しいと苦手意識を持っている方も多いのではないのでしょうか？本書は、全編漫画形式で分かりやすい！ゆるかわいいキャラクター達と一緒に、めくるめく物理の世界を堪能してみませんか？

進路の悩みは読書で解決！



大人になる前に身につけてほしいこと (YA心の友だちシリーズ) 著 坂東眞理子



青少年

159.7

パ

『ベストセラー 女性の品格』で有名な著者による、中高生ばかりでなく、どの世代の方が読んでためになる生き方・考え方エッセイ集です。

すてきな人になるためのアドバイスが沢山詰まっています。

将来について、何をどう決めたら良いのかわからないときには、生き方や進路、人生に関連した本を読みながら、考えを巡らせてみてはいかがでしょうか。

14歳からの文章術

小池陽慈 / 著
笠間書院

一生ものの「発信力」をつける！

ただ漫然と書いたのでは、ただの感想文。論理的で説得力のある文章を書くにはどうしたらいいの？「話題」「論拠」「主張」…この順序で書けば、まあ何とかなる！とは言ってもよく分からない。

入学試験、就職試験…これから人生の荒波にもまれるあなたに捧げる良書です。



青少年

816

コ

新刊紹介

青少年コーナー

漫画とあなどるなかれ！

- 『アメリカの中学生が学んでいる 14歳からの科学』
ワークマンパブリッシング / 著 ダイヤモンド社 400/A
- 『いつも気分よく集中できる「必要なことだけ」勉強法』
藤白 リリ / 著 KADOKAWA 375/B
- 『僕ははまだ旅の途中』
NIRU / 著 KADOKAWA 798.5/ニ
- 『お母ちゃんの鬼退治』
小手鞠 るい / 作 偕成社 914.6/コ
- 『キリンのひづめ、ヒトの指』
郡司 芽久 / 著 NHK 出版 481.1/G
- 『満天 in サマラファーム』
長谷川 まりる / 作 講談社 F/ハセ
- 『幸せな大人になれますか』
前野 隆司 / 著 小学館 151.6/M
- 『苦手から始める作文教室』
津村 記久子 / 著 筑摩書房 816/ツ
- 『ベルリン 1945 上・下』
クラウス・コルドン / 著 岩波書店 943/コ 1~2
- 『SDGs は地理で学べ』
宇野 仙 / 著 筑摩書房 290/ウ

マンガでわかるビブリオバトルに挑戦！



谷口忠大 / マンガ原案・監修
沢音千尋 / マンガ 粕谷亮美 / 文
さ・え・ら書房

「ビブリオバトル？」「本の紹介でしよう？そんなの面白いの？」
「読書は自分一人で楽しむもの。」ではありますが、一歩踏み出して、自分が大好きな本を他

の人に紹介してみませんか？あなたの言葉で。そして、他の人が紹介する本の話に耳を傾けてください。今まで興味のなかった種類の本が面白そうに感じられたり、紹介者の意外な面を見つけたり。…もともとは、大学の情報研究科の研究室で、自分たちの勉強会に使う本を選ぶために考案されたもの。

「ビブリオバトルは、本を読みたくなるゲーム」…これから始めようとする人のために、ルール解説、「基礎知識と Q&A」も掲載されています。トクヒロ先生と中学 2年生の三人組と一緒に、ビブリオバトルに挑戦してみませんか？

「ヤングアダルト」とは…

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことを指す。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>