

# Be ambitious!

宮崎市立図書館

## 図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

2021年  
2月~5月のテーマ

# 「JUMP UP!」新しい自分探し

## 「夢」も「悩み」も、未来へ踏み出す力に！！



### 今日から始める コツコツのコツ

コツコツブック  
制作委員会／編  
制作委員会

陸上のケンブリッジ飛鳥選手や、棋士の羽生善治さんなど、様々な分野で活躍する11人が夢をつかむまでのエピソードが詰まっています。努力の日々や挫折の経験などから、自分の中に眠っている「才能」や「可能性」を育てるための「コツコツのコツ」をご紹介します！！



青少年

281

キ

### 答えは本の中に 隠れている

岩波ジュニア新書  
編集部／編  
岩波書店

勉強、部活、進路、友達、恋愛などなど、日々様々な悩みを抱えていますか？

現役の先生や学校司書、作家、医師など、それぞれの分野から、悩みに沿ったおすすめの本が紹介されています。



青少年

019.5

コ

## 自分の「やりたい」を見つけよう！



### ボランティアをやりたい！

さだまさし／編  
風に立つ  
ライオン基金／編  
岩波書店

ボランティア活動をしている高校生たちが年に一度集合する「高校生ボランティア・アワード」は、活動の成果を報告しあう大会です。本作では、この大会に参加した高校生たちの元気溢れる姿とアイデアにあふれた活動の数々が紹介されています。



青少年

369

ボ

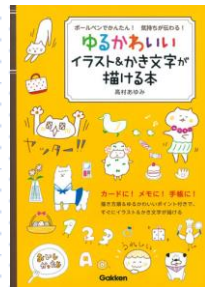
### ゆるかわいいイラスト& かき文字が描ける本

高村 あゆみ／著  
学研プラス

家や学校で普段使っているメモや手紙にひと手間加えるだけで、ゆるくかわいく大変身！

身近にある文房具で描けるので、だれでも手軽にイラストを楽しむことができます。

皆さんも挑戦してみてください！



726.5

タ

## 本で自分と向き合おう



### ある日、透きとおる

三枝 理恵／作  
岩崎書店

気が付いたら透明人間に？誰も自分を認識してくれない中で向き合うことになる「自分らしさ」。周囲からの印象や、人物像に翻弄されながら自分がどんな人間なのか見つめなおす物語です。あなたも一緒に自分らしさを探してみませんか？



青少年

F

サエ

### マンガがあるじゃないか

河出書房新社／編  
河出書房新社

小説家、評論家、お笑い芸人…様々な人物に大きな影響を与えているマンガ。そこには勉強だけでは学ぶことの出来ないことが多くあります。様々な分野の著名人のおすすめのマンガが詰まった一冊です。お気に入りの一冊がそこで見つかるかもしれません。



青少年

726.5

マ

# その他こんな本もいかがでしょうか？

- ・『未来の自分に出会える古書店』 齋藤孝／著 文藝春秋 159.7/サ 青少年
- ・『2030年のハローワーク 5分でわかる10年後の自分』 図子慧／著  
KADOKAWA 366.2/ズ 青少年
- ・『未来をつくる君たちへ 司馬遼太郎作品からのメッセージ』 立花隆／著, 関川夏央／著,  
松本健一／著 日本放送出版協会 281/ミ 青少年
- ・『音楽ってなんだろう?』 池辺 晋一郎／著 平凡社 760/イ 青少年
- ・『はるあんのとおきレシピ』 はるあん／著 KADOKAWA 596/ハ 青少年
- ・『脱オタクファッションバイブル』 久世／著 水月と一こ／マンガ・イラスト KADOKAWA  
593.8/ク 青少年
- ・『次の本へ』 苦楽堂／編 苦楽堂 019/ツ 1F一般
- ・『学校に行きたくない君へ 続』 全国不登校新聞社／編 ポプラ社 371.4/ガ 青少年
- ・『ハリネズミは月を見上げる』 あさの あつこ／著 新潮社 F/アサ 青少年



## 新刊紹介 青少年コーナー リスト貸出本

- 『活版印刷三日月堂 1』  
ほしお さなえ／著 ポプラ社 F/ホシ 1
- 『科学者になりたい君へ』  
佐藤 勝彦／著 河出書房新社 407/サ
- 『完全版ピーナッツ全集 2』  
チャールズ・M.シュルツ／著 河出書房新社 726.1/シ 2
- 『5分後に美味しいラスト』  
エブリスタ／編 河出書房新社 F/コフ
- 『13歳からの読解力』  
山口 諤司／著 PHP エディターズ・グループ 817.5/ヤ
- 『卒業旅行』  
小手鞠 るい／著 偕成社 F/コテ
- 『トワイライト 1』  
ステファニー・メイヤー／著 ヴィレッジブックス 933/メ 1
- 『夜廻り猫 4』  
深谷 かほる／著 講談社 ⑨ 726.1/フ 4
- 『真夜中のパン屋さん 4』  
大沼 紀子／著 ポプラ社 F/オオ 4
- 『キレル私をやめたい』  
田房 永子／著 竹書房 ① 367.3/タ

- 1 『大長編ドラえもん 1』  
藤子・F・不二雄／著 小学館 ⑤ 726.1/フ
- 1 『大長編ドラえもん 2』  
藤子・F・不二雄／著 小学館 ⑤ 726.1/フ
- 1 『アーモンド』  
ソン・ウオンピョン／著 祥伝社 929.1/ソ
- 4 『あたしんち 11』  
けら えいこ／著 KADOKAWA ① 726.1/ケ 11
- 4 『うちの犬(ムク)、知りませんか?』  
たかぎ なおこ／著 文藝春秋 ⑨ 726.1/タ
- 4 『ママはテンパリスト 2』  
東村アキコ／著 集英社 ① 599/ヒ 2
- 7 『あたしんち 1』  
けら えいこ／著 KADOKAWA ① 726.1/ケ 1
- 7 『あたしんち 13』  
けら えいこ／著 KADOKAWA ① 726.1/ケ 13
- 7 『あたしんち 3』  
けら えいこ／著 KADOKAWA ① 726.1/ケ 3
- 7 『あたしんち 4』  
けら えいこ／著 KADOKAWA ① 726.1/ケ 4

### 「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3  
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100  
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750  
宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>