

Be ambitious!

図書館員が選ぶ
ヤングアダルトにオススメの本

令和4年10月
~令和5年1月の
テーマ

「ほっと一息」読書で息抜きを

きっかけは本!

宮崎市立図書館



まなの本棚

芦田 愛菜/著
小学館



一般

019

ア

かつて、天才子役と評されたまなちゃん。読書家でも知られる彼女が、これまで自分で探し、巡り会った本を紹介しています。iPS 細胞研究の第一人者山中伸弥先生、小説家辻村深月氏との対談も、興味深い読み物です。

モヤモヤしている女の子のための読書案内 堀越 英美/著
河出書房新社



青少年

019

ホ

いつの時代も周囲に知られず、情報を得られる手段は？人に聞けない、人知れず抱えるモヤモヤ。「いい子」のふりをすることにうんざりしているあなた。44の悩み別に、心が軽くなる本が紹介されています。ぜひ読んで、すっきりしてください。

自分のペースで

帰宅部ボーイズ はらだ みずき/著
幻冬舎



一般

F

ハラ

野球部でもサッカー部でもない、俺たちは“帰宅部”だ...！帰宅部にだって、ほかの部活動に負けないくらい、キラキラした青春があるのです。今まさに中高生のあなたにも、かつての中高生だったあなたにも読んでほしい一冊です。

部活やめてもいいですか。梅津 有希子/文
片塩 広子/絵



青少年

375.1

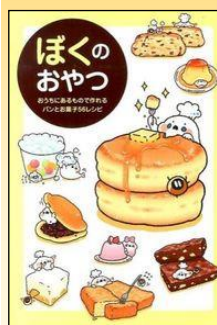
ウ

部活がつらくてたまらない...それなら、部活やめてもいいんです。「せっかく入部したのだから、つらくても頑張らなくちゃいけない！」なんてことはありません。部活のことで悩んでいる時は、この本を手にとってみてください。

自分を癒す趣味をみつけよう



ぼくのおやつ ぼく/著
ワニブックス



青少年

596.4

ホ

イラストレーターのぼくさんが Twitter 上で公開したレシピが本になりました。

お菓子づくり初心者でも安心！おうちにあるもので簡単につくれるお菓子やパンのレシピが、かわいいイラスト付きで紹介されています。

旅が好きだ！ 河出書房新社/編
角田光代[他]著
河出書房新社



青少年

290.9

タ

国内から海外の秘境まで、21人の無類の旅好きたちが全力で旅の魅力を伝えてくれます。新型コロナの影響でなかなか旅行に行けなかったという人も、旅ができる日を思い描きながら、旅の計画をたててみてはいかがでしょうか？

進路の悩みは読書で解決！



ミライを生きる 君たちへの 特別授業

ジュニスタ編集部／編
岩波書店

この本は実際に東京都内の公立中学校で行われた授業をまとめたものです。

「進路」「他者への思いやり」など、中学生が、今抱えている悩みや不安に思っている事などに、バラエティに富んだ5名の共著者たちが中学生の悩みや不安に寄り添い、気持ちを軽くしてくれる本です。



青少年

159.7

ミ

人生のサバイバルカ

佐藤 優／著
講談社

17歳の特別教室

「すべての職業はAIに取って代わられる?!」「否！」人間にしかできない力を身に付けよう!!「考える力」と「人の気持ちになって、それを読み取る力」その基礎になるのが、「知識」であると、筆者は説く。

自身の母親の母校である「久米島高校」の生徒たちへの熱いエールから生まれた一冊!!



青少年

159.7

サ

新刊紹介

青少年コーナー

漫画とあなどるなかれ！

『アメリカの中学生が学んでいる 14歳からの世界史』

ワークマンパブリッシング／著 ダイアモンド社 209/ア

『生きるために必要な「法律」のはなし』

木村 真実／監修 ナツメ社 320/イ

『いけよし！花咲中学華道部』

結来月 ひろは／著 PHP 研究所 F/ユク

『ウィルスって何だろう』

青野 由利／著 筑摩書房 491.7/ア

『宇宙人とみつける仕事図鑑』

二村 大輔／絵 文響社 366.2/ウ

『「オードリー・タン」の誕生』

石崎 洋司／著 講談社 289/イ

『漢字が日本語になるまで』

円満字 二郎／著 筑摩書房 811.2/エ

『甲子園に行くのが夢だった』

松坂 大輔／監修 飛鳥新社 783.7/コ

『ごみ清掃のお仕事』

押田 五郎／著 解放出版社 518.5/オ

『図解でわかる 14歳から考える民主主義』

インフォビジュアル研究所／著 太田出版 311.7/ス

犬を飼う そして…猫を飼う

谷口 ジロー／著
小学館



表題の『犬を飼う そして…猫を飼う』など、5編の漫画と2編のエッセイからなる本書。

『犬を飼う』…飼い犬タムの最期を描いたものです。人間なら転げまわるほどの痛みでも、じつところえ、点滴の管が外されても生きようとするタムとそれを見守る家族が描かれています。

『そして…猫を飼う』…愛犬「タム」の死後一年後、飼い手の見つからないペルシャ猫を引き取ることとなります。その容姿から「ボロ」と名付けられるのですが、なんとお腹に子どもがいたのです。「タム」を忘れられない二人でしたが…。

小さいころから、動物を飼うことが夢であった作者の生き物への温かいまなざしと、命に真摯に向き合う姿に心打たれます。思うようにいかない現実があっても、頑張ろうという勇気がもらえる著書です。

「ヤングアダルト」とは…

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことを指す。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>