

Be ambitious!

宮崎市立図書館

図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

令和4年
2月~5月のテーマ

「Never give up!」何度でもやってみよう

“今”から“未来”へ



自分のミライの見つけ方 児美川 孝一郎/著 いつか働きみに伝えたい 『やりたいこと探し』より大切なこと 旬報社



青少年

366.2

コ

「何かやりたいことはないの？」よく聞かれる質問ですが、未来を考えるうえではつくづく感じてしまうこともあります。“やりたいこと”にとらわれず、新しい視点から未来を考えてみませんか？

10代の君に伝えたい 学校で悩むぼくが見つけた 未来を切りひらく思考

山崎 聡一郎/著 朝日新聞出版



青少年

371.4

ヤ

著者が、いじめられていた“絶望の過去”の経験から得た、“明るい未来”に進むための思考法が紹介されています。著者の山崎氏は、大ヒットした「子ども六法」の著者でもあります。

より良い部活にするために！



僕たちの部活動改革 神谷 拓/著 かもがわ出版



青少年

375.1

カ

項目別に分かれた10のステップの中から、さまざまな部活動の悩みやトラブルを解決する手掛かりが見つかるかもしれません。自分たちの部活動をより良くするために役立つ1冊です！

部長会議はじまります 吉野 万理子/著 朝日学生新聞社



青少年

F

ヨシ

ある日、美術部が作った文化祭のジオラマが壊される事件が発生！部活動の部長たちが集まって、犯人を捜します。部長の語るさまざまな部活動の視点が、おもしろい青春ストーリーです！

興味を持ってみよう！



はるあんの とっておきレシピ KADOKAWA はるあん/著



青少年

596

ハ

学生でありながら料理クリエイターの肩書をもつ、はるあんのレシピ集。がっつり系の主食やサラダ、軽食によさそうな、パン、フォックツチャ、スコーンまで！レシピ動画がついているので、あわせて見ると挑戦しやすいです。

犬はあなたに こう言ってます 三浦 健太/原作 横 ヨウコ/漫画 ア ス コ ム



青少年

645.6

ミ

あなたは犬派？おうちに犬を飼っていてもいなくても、動物って何を考えているのか、どんな気持ちを持っているのか興味がありませんか？この本では、犬を飼うために大切なことや問題行動の直し方など犬の気持ちをマンガで紹介しています。

進路の悩みは読書で解決！



スタート



F
キタ

一般的には夢＝職業と考えがちですが、この作品の主人公は【職業は夢の実現の為の一つの手段でしかない】と考えます。職業選択の折、この言葉を少し思い返してみるのも良いかも？前向きで、「将来」とか「夢」とかに迷ってる人に是非薦めたい一冊です。

将来について、何をどう決めたら良いのかわからないときには、生き方や進路、人生に関連した本を読みながら、考えを巡らせてみてはいかがでしょうか。

中高生の悩みを 40のヒント 竹内 薫／著
PHP 研究所

「理系センス」で解決する

私たちは、生きていくうえでいろいろな問題に直面します。そんな時「理系センス」を働かせることで、解決する道筋が見えてくるかもしれません。

「論理的に考えることは苦手！」とか、「私は文系だから・・・。」という人にこそ、読んでいただきたい一冊です。40のヒントの中から自分に合うものを選んでいきましょう！



青少年

159.7

タ

新刊紹介

青少年コーナー

ベスト貸出本

『相手の身になる練習』

鎌田 實／著 小学館 159.7/カ

『アイドルが好き!』

イノウエ ミホコ／作 くもん出版 F/イ

『ガラスの魚』

山下 明生／著 理論社 F/ヤマ

『なぜ私たちは理系を選んだのか』

榎 太一／著 岩波書店 281/マ

『つまり、雑念の沙鳥さん。』

関根 パン／著 KADOKAWA F/セキ

『ぼくらの感染症サバイバル』

香西 豊子／監修 いろは出版 493.8/ホ

『ポストコロナ期を生きるきみたちへ』

内田 樹／編 晶文社 304/ホ

『未来のきみを変える読書術』

苫野 一徳／著 筑摩書房 019.1/ト

『文豪中学生日記』

小手鞠 るい／著 あすなる書房 F/コテ

『妖怪がやってくる』

佐々木 高弘／著 岩波書店 387.9/サ

1 『大長編ドラえもん 1』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1/フ 1

2 『月が導く異世界道中 4』

あずみ 圭／著 アルファポリス F/アズ* 4

3 『月が導く異世界道中 3』

あずみ 圭／著 アルファポリス F1/アズ* 3

4 『ドラえもん 17』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1/フ 17

5 『3月のライオン 7』

羽海野 チカ／著 白泉社⑫ 726.1/ウ 7

5 『月が導く異世界道中 5』

あずみ 圭／著 アルファポリス F1/アズ* 5

5 『ドラえもん 40』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1/フ 40

5 『ドラえもん 5』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1/フ 5

5 『月が導く異世界道中』

あずみ 圭／著 アルファポリス F1/アズ

10 『あたしんちベスト 6』

けら えいこ／著 朝日新聞出版① 726.1/ケ 6

「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことを指す。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>