

Be ambitious!

宮崎市立図書館

図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

令和3年度
10月~1月のテーマ

「挑戦」 自分の世界を広げよう

開け！ 君の新たな興味の扉



次の一冊が決まらない人のための
ファンタジーブックガイド

ファンタGメン'05/著
ブックマン社



青少年

902.3

フ

厳選された海外ファンタジー作品が、分かりやすく紹介されています。ファンタジー作品は多過ぎて何から読めばいいかわからない…。そんな時に参考にしてみてください。

未来の自分に出会える古書店

齋藤 孝/著
文藝春秋



青少年

159.7

サ

2人の兄弟が「人生堂」の店主サイトウさんと出会い、読書を通じて成長していくお話です。

2人の兄弟の悩み解決のためにサイトウさんのすすめてくれる本を、みなさんも手に取ってみたいかがででしょうか。

熱くなれるもの、見つけよう！



「ハッピーな部活」の作り方 中澤 篤史/著
岩波書店



青少年

375.1

ナ

人によって部活動に参加する理由はさまざま。強制参加、理不尽な指導、厳しい上下関係など、息苦しい部活はナンセンス！部活改革をして楽しい部活動をしよう！

歴史を変えた50人の女性アスリートたち

レイチェル・イグハフスキー/著
創元社



青少年

780.2

イ

オリンピック・パラリンピックを観て、スポーツに興味をもった人も多くいるのではないのでしょうか。スポーツの世界を切り拓いてきたアスリートたち、現役パラリンピアン(トライアスロン)のメリッサ・ストックウェルも紹介されています。

ちょっとだけ新しい自分になってみる！



もうミスらない
脱オタクファッションバイブル 久世/著
KADOKAWA



青少年

593.8

ク

ファッション雑誌を見てマネしてみてもなんか野暮ったい！と思ったことはありませんか？それは基本がわかっていないのかも…。ファッション、髪型、スキンケア、一度ちゃんと勉強してみませんか？

社会を変えた50人の女性アーティストたち

レイチェル・イグハフスキー/著
創元社



青少年

702.8

イ

幅広い芸術ジャンルで才能を発揮し、社会に影響を与えた女性50人をカラフルなイラストと共に紹介します。女性であることで様々な困難に立ち向かってきた彼女たちの人生からは今の時代に学ぶこともたくさんあるはずです。

進路の悩みは読書で解決！



研究するって面白い! 伊藤由佳理／編著
岩波書店

理系の専門分野で活躍する女性科学者 11 人による体験談です。どのようにして進路を決め、今があるのかについても書かれています。

理系女子の中高生には進路を考える上で参考になる一冊です。



青少年

402.8

イ

将来について、何をどう決めたら良いのかわからないときには、生き方や進路、人生に関連した本を読みながら、考えを巡らせてみてはいかがでしょうか。

17 歳からのドラッカー 中野 明／著
学研パブリッシング

ドラッカーと言えばビジネスに役立つ本を書いた人というイメージを持ちます。彼は「強みの強化」を唱え、「目標の計画化を図り、達成度をフィードバックし確認すること。習慣的な努力の積み重ねが、成果を生む」と力説します。「努力しているのに成果が出ない」と悩んでいるあなた、読んでみませんか？



青少年

159.7

ナ

新刊紹介 青少年コーナー ニュースト貸出本

『医学のつばさ』

海堂 尊／著 KADOKAWA F/カイ

『生きる力ってなんですか?』

齋藤 孝／著 講談社 159.7/サ

『犬はあなたにこう言ってます』

三浦 健太／原作 アスコム 645.6/ミ

『オオカミ少女と黒王子』

八田 鮎子／原作 きりしま志帆／著 集英社 F/クリ

『家族セッション』

辻 みゆき／著 講談社 F/ツジ

『京都寺町三条のホームズ [1]』

望月 麻衣／著 双葉社 F/モチ 1

『9月9日9時9分』

一木 けい／著 小学館 F/イチ

『就職力で選ぶ大学 2021』

朝日新聞出版 ① 377.2/シ 21

『ママレード・ボーイ』

吉住 渉／原作 集英社 F/クリ

『ランベシカ』

菅野 雪虫／著 講談社 F/スガ

1 『ドラえもん 4』

藤子・F・不二雄／著 小学館 ⑤ 726.1 /フ 4

2 『ドラえもん 5』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 5

3 『大長編ドラえもん 5』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 5

3 『ドラえもん 42』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 42

5 『さようなら童生、こんにちは人生 18』

永島 ひろあき／著 アルファポリス F/ナガ 18

5 『さようなら童生、こんにちは人生 19』

永島 ひろあき／著 アルファポリス F/ナガ 19

5 『大長編ドラえもん 6』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 6

5 『ドラえもん 13』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 13

5 『ドラえもん 15』

藤子・F・不二雄／著 小学館⑤ 726.1 /フ 15

5 『やめてみた。本当に必要なものが見えてくる暮らし方・考え方』

わたなべ ぼん／著 幻冬舎 590.4 /ワ

「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では、主に中学・高校生にあたる年代のことを指す。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ

<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library/>