

Be ambitious!

平成28年
6~9月のテーマ



図書館員が選ぶヤングアダルトにオススメの本

Let's try!!

見つけよう♪新しい自分



人生を変える一冊に、きっと出会える。

中高時代に読む本50

強く、やさしく、かっこいい
言葉に出会おう

清水克衛 / 著
PHP研究所



青少年
019.5
シ

夢、仕事、人生など、生きるためのお手本がいっぱいつまった50の作品を軽妙に紹介している本です。中高生の視野を広げ、いろいろな生き方、考え方があることを教えてください。一冊の本との出会いが、コンプレックスや悩みから、心を解き放つきっかけになるかも！

生き方がみつかる青春の読書案内

読んでおきたい心をゆすぶる
日本の名著・名作100冊

小川義男 / 編著
小学館



青少年
019
オ

希望や友情、勇気や優しさなど、8つのテーマに沿った、日本の名作・名著 100冊を紹介しています。自己啓発本とは一味違う、深い感動を与える名作に出会える「人生の指南書」です。今の気持ちにあった一冊を見つけてみませんか？

『夢』を『現実』にするのは自分自身

人生はパンダが教えてくれる

あなたを幸せに導く
パンダからのメッセージ

蛭田直美 / 著
泰文堂
(リンダパブリッシャーズの本)



青少年
159
ヒ

将来のことや人間関係に悩んだ時、あと一歩の勇気が出ない時、自分を変えたい時に読んでみて下さい。きっとあなたの背中を押してくれる言葉に出会えるはず。(可愛いパンダの写真も必見です！)

好奇心を“天職”に変える空想教室

植松努 / 著
サンクチュアリ出版



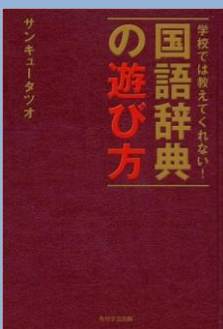
青少年
159
ウ

経験も援助もない小さな町工場が自家製ロケットを打ち上げることで、宇宙開発の常識を覆していきます。何かやらなければ何も始まらない。でも、何かをやってみたら、好きなことや新しい自分、一生の宝物を見つけられることに気づかせてくれる一冊です。

調べてみよう！いろいろなこと

学校では教えてくれない！ 国語辞典の遊び方

サンキュータツオ / 著
角川学芸出版



青少年
813.1
サ

皆さんは、多くの出版社の国語辞典ひとつひとつに個性があることをご存知ですか？この本では、個性あふれるユニークな国語辞典の魅力や場面に応じた使い方を紹介しています。この本を読んで、自分に合った国語辞典の見つけ方、遊び方をマスターしてみませんか？

女子中学生の小さな大発見

清邦彦 / 著
メタモル出版



青少年
404
セ

昇りのエレベーターでジャンプすると体が浮くのは、なぜ？皆さんの周りにこんな小さな疑問はありませんか？この本は、現役中学生が観察して気付いた、「小さな大発見」がたくさん掲載されています。もしかしたら、あなたの長年の疑問が解決されるかもしれません。

見つけてみよう！今の自分

ちよい大人力検定
子ども以上大人未満の
人間関係講座

石原壮一郎／著
河出書房新社



青少年
361.4
イ

「自己紹介でスベった」など、普通の学校生活で遭遇するシチュエーションを基にした三択問題が出題されています。でも、正解しなくても大丈夫。正解できないことで見えてくる新しい自分に気づくことができるかも・・・。

**社会人になる前に
知っておくべき12カ条**

樋口裕一／著
PHP研究所



青少年
159.5
ヒ

社会人として社会に貢献しようとするれば、成功も失敗も必ずついてきます。その時、自分はどうすればいいのか、分かりやすく解説している一冊です。社会人になる上で不安を抱える背中をそっと押してくれ、前に進む力を与えてくれます。

ちょっと立ち止まってみませんか？

はじめてのふろしきと手ぬぐい
結ぶ包む贈る楽しむ 基本から
アレンジまでぜんぶわかる

主婦の友社／編 他
主婦の友社



383.9
ハ

ふろしき・手ぬぐいというと、「おじいちゃん、おばあちゃんを使うもの」というイメージがありませんか!?でも、この本で紹介されている使い方を実際にやってみると、意外と使いやすくて便利なのです。この本を読めば、きっとあなたもふろしきと手ぬぐいのとりこになるはず。

**ダイジェストでわかる
外国人が見た幕末ニッポン**

川合章子／著
講談社



青少年
210.5
カ

歴史を振り返ると、今の日本が見えてきます。ところで、外国人の見た日本の歴史ってどんなものか、気になりませんか？この本では、「幕末」に焦点を当て、外国人から見た「ニッポン」を振り返っています。新しい日本が発見できるのではないのでしょうか？

その他こんな本もいかがでしょうか ✨

『本を味方につける本 自分が変わる読書術』 永江朗／著 河出書房新社 019/ナ(青少年)

『ほかの誰も薦めなかったとしても今のうちに読んでおくべきだと思う本を紹介します。』

雨宮処凛／著 新井紀子／著 石原千秋／著 上野千鶴子／著 他 河出書房新社 019/ホ(青少年)

『17歳。モット自由ニナレルハズ』 小倉千加子／著 PHPエディターズ・グループ 367.6/オ(青少年)

『中学生・高校生の仕事ガイド 2015-2016年版』 進路情報研究会／編 桐書房 366.2/チ-15(青少年)

『たとえことば辞典 新装版』 中村明／著 東京堂出版 813.4/タ(青少年)

『カリスマ講師の日本一成績が上がる魔法の生物基礎ノート』 伊藤和修／著 KADOKAWA 460/イ(青少年)

『自分力を高めるヒント チャンスをつかむ47の具体例』 中谷彰宏／著 ダイヤモンド社 159/ナ (2階)

『ちょこボラ！ 今すぐはじめられる、お手軽ボランティア』 藤原千尋／著 アメーバブックス 369/フ(2階)

『ことことわざおのことわざ劇場』 大田垣晴子／著 メディアファクトリー 388.8/オ(青少年)

『日本人の知らない日本語 なるほど×爆笑！の日本語“再発見”コミックエッセイ』

蛇蔵／著 海野凧子／著 メディアファクトリー 810.4/ハ(青少年)



「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では主に中学・高校生に当たる
年代のことをさす。

(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100
NPO 法人 MCL ボランティア TEL0985-63-5750
宮崎市立図書館のホームページ
<http://www.lib.city.miyazaki.miyazaki.jp>