

# たまにはひとやすみ

本を読んでリフレッシュしよう！



## Be ambitious!

平成23年度  
12~2月のテーマ



## 自分を信じよう！

この世でいちばん  
大事な「カネ」の話  
よりみちパン！セ ※

西原理恵子／編  
理論社



青少年  
159.7  
三

金銭感覚っていうのは子供の頃からの日々の習慣の積み重ねによって作られていくものです。そしてお金との接し方は人との接し方、つまり人間関係のことも含みます。

チュウガクセイのキモチ

あさのあつこ／著  
小学館



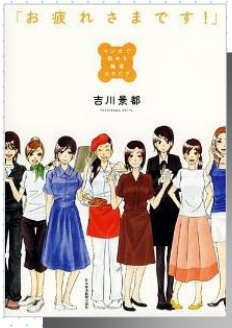
青少年  
914.6  
ア

新潟県中越地震の避難所で「バッテリー」を読んだ男の子との往復書簡からはじまります。中学生ってどんな事を考えてるの？そんな気持ちがわかります。

## どんな仕事があるの？

「お疲れさまです！」

吉川景都／著  
日本経済新聞出版社



366.3  
三

22人の働く女性の楽しいこと、つらいこと、嬉しいこと、くやしいこと・・・そして、プライベートのことがギュッとつまったコミックエッセイです。働く楽しさや元気をお届けします！

「なりたい！」が見つかる将来の  
夢さがし！職種ガイド234種

菅原真理子／監修  
集英社



青少年  
366  
ナ

234種類のいろんな仕事と「なりたいかも」もはっきりわかる職業ガイドブックです。イラストや先輩のインタビュー付きでわかりやすく説明してあります。あなたの「なりたい」もきっと見つかります。

## 楽しく学ぼう！

1日1分！眺めてわかる英語の本

石崎秀穂／著  
あさ出版



830  
イ

個性豊かな3人と石崎先生が、詳しく英語について説明してくれます。文字も大きく物語を読んでいる感覚で英語を学ぶ事が出来る一冊です。

古事記・日本書紀のすべてがわかる本  
史上最強カラー図解

多田元／監修  
ナツメ社



210.3  
三

イラストや写真が沢山載っていてとても分かりやすい本です。「この二人って……こういう関係だったのか！」と納得すること間違いなしです！

# 社会に飛び出す前に想像してみよう

## 家を出る日のために 辰巳渚／著 よりみちパン！セ ※ 理論社



青少年  
590  
→

十代の人は、家を出るなんて遠い未来だと思っているかもしれません。でも今から家を出る日を夢見てください。ぼんやりしたイメージでもいいです、どんな未来が待っているか……。ひとりで生きていくのは、確かに寂しいし、大変かもしれません。でもそれ以上にたくさんのものが得られると思います。

## WE ARE ALL ONE 須藤元気のボランティア記録

## 須藤元気／著 講談社

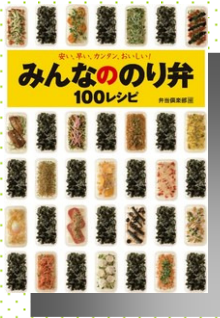


369.3  
ス

須藤元気が、東日本大震災の被災地でのボランティアの様子をまとめたエッセイです。カラー写真もたくさん掲載されていて読みやすい1冊です。これからボランティアをしようという人の参考にもなると思います。

# 一日一日の自分を大切に過ごそう！

## みんなののり弁100レシピ 弁当倶楽部／編 アスペクト



青少年  
596.4  
≡

とってもおいしそうなお弁当の写真がずら〜りと載っています。つくることにハマる楽しさ間違いなしです。中でも、スナック菓子を使ったチャレンジ弁当は芸術物です！

## ひとりあそびのススメ

## 茂木健一郎／著 講談社



青少年  
289  
モ

“なかなか解けない謎は、脳にとってはいちばんのごちそう”という脳科学者である著者のススメは、「ひとり遊び」。チョウを追いかけていた子どものころからずっと、いつも「なんだろう？」「どういうものだろう」と謎を追いつづけているのだそうです。夢中になれる何かをみつきたい人への力強いメッセージ！

# その他「たまにはひとやすみ」こんな本もあります。

- 『高校生の夢』 日本ドリームプロジェクト／編 いろは出版 914.6/コ(青少年)
- 『先生の夢』 日本ドリームプロジェクト／編 いろは出版 914.6/セ(青少年)
- 『天職ガールズ 100 Girls, 100 Works, 100 Lives』 Deluxe Continental／編 藤原美奈／編  
サンワード・コミュニケーションズ 366.3/テ(青少年)
- 『私が選んだ職業』 「わたしが選んだ職業」編集委員会／著 福音館書店 366/ワ(青少年)
- 『傑作！数学パズル50 名問・良問の宝庫へようこそ』 小泓正直／著 講談社 410.7/コ(新書)
- 『脳を鍛える読書のしかた。文章を読んで、聴いて、書けば、脳は成長する！』 茂木健一郎／著  
マガジンハウス 019/モ(青少年)
- 『社会を生きるための教科書』 川井龍介／著 岩波書店 361/カ(青少年)
- 『幸せを届けるボランティア不幸を招くボランティア』 田中優／著 河出書房新社 369/タ(青少年)
- 『マンガでわかる宇宙のしくみと謎』 coco／マンガ 中川人司／監修 池田書店 440/コ(青少年)
- 『本当に読みたかったアンデルセン童話』 アンデルセン／著 イェンス・アナセン／編  
フレミング・B. イェペセン／画 福井信子／訳 大河原晶子／訳 NTT出版 949.7/ア(青少年)



※『よりみちパン！セ』シリーズは、2012年末までにイースト・プレスの出版で復刊します。本館所蔵は理論社の本です。

## 「ヤングアダルト」とは・・・

図書館では主に中学・高校生にあたる年代のことをさす。  
(最近では大学生あたりまでを含む)

〒880-0930 宮崎市花山手東三丁目25番地3  
宮崎市立図書館 TEL0985-52-7100  
NPO 法人MCL ボランティア TEL0985-63-5750  
宮崎市立図書館のホームページ  
<http://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/library>